

Senderos 3: Lección 3

Y L N R F L O X W D Q F R A D R O G N E
D B U O B E Z I H V X R A Z A G L E D A
A Q T P M V F S T E L E A D I C T A A F
V N R R Ú A H É F J M G E Y G X W R Í Z
I U I O S N Y R L B I E N E S T A R R Y
T A C T C T R T E S R A N E R T N E O U
C U I E U A I S X S D A O D R T E O L S
A L Ó Í L R M E I E A S I R P E S R A D
A O N N O P I L B D A L S P W A R T C J
O E B A A E N E L E N U U A F T A J Y A
G L J V Z S E R E N I W D C H E T N X R
T R Q A V A R A F T M X A O U O N C C O
R C A S S S A I U A A W R L S D E O P D
A A R S Z A L V E R T S Z E Y Y L M W A
N F N Z A N M I R I I Q C S S T A E U N
Q E M H U E T L T A V X J T W I C R T E
U Í O L J S S A E S E E T E L I B É D R
I N G C Z A D F N N P M E R I E N D A T
L A D E S C A F E I N A D O B Z W D K N
O F I D J E D R A T A R T L T L H H F E

FAT
STRONG
MUSCLE
MINERAL
TRAINER
TO SWEAT
EXCESSIVE
WELL-BEING
COUCH POTATO
TO LOSE WEIGHT
TO REDUCE STRESS

WEAK
ACTIVE
VITAMIN
CALORIE
TO TRAIN
FLEXIBLE
SEDENTARY
TO WARM UP
DECAFFEINATED
TO LIFT WEIGHTS
TO TRY TO DO SOMETHING

CALM
TO EAT
MASSAGE
PROTEIN
TO HURRY
CAFFEINE
NUTRITION
CHOLESTEROL
TO GAIN WEIGHT
AFTERNOON SNACK

Solution

Y L N R F L O X W D Q F R A D R O G N E
D B U O B E Z I H V X R A Z A G L E D A
A Q T P M V F S T E L E A D I C T A A F
V N R R R Ú A H É F J M G E Y G X W R Í Z
I U I O S N Y R L B I E N E S T A R R Y
T A C T C T R T E S R A N E R T N E O U
C U I E U A I S X S D A O D R T E O L S
A L Ó Í L R M E I E A S I R P E S R A D
A O N N O P I L B D A L S P W A R T C J
O É B A A E N E L E N U U A F T A J Y A
G L J V Z S E R E N I W D C H E T N X R
T R Q A V A R A F T M X A O U Ó N C C O
R C A S S S A I U A A W R L S D E O P D
A A R S Z A L V E R T S Z E Y Y L M W A
N F N Z A N M I R I I Q C S S T A E U N
Q E M H U E T L T A V X J T W I C R T E
U Í O L J S S A E S E T E L I B É D R
I N G C Z A D F N N P M E R I E N D A T
L A D E S C A F É I N A D O B Z W D K N
O F I D J E D R A T A R T L T L H H F E